

# Krive note

## Dani kad nam ništa ne ide od ruke

Naiđe nam dan u životu kada nam ništa ne polazi za rukom. Nekako to počne sa nevažnim sitnicama, a završi na mnogo većim i važnijim stvarima.

Ponekad na sve tek **odmahnemo rukom**, međutim, često nas dovede do bezvoljnosti, čak i tjeskobe.

Pa kako i ne bi kad je takvo što napose nepodnošljivo.

Jednostavno nam se zareda loše za lošim i tada užasan dan vrlo lako pretvorimo u još užasniji, samim svojim ponašanjem, odnošenjem i prihvaćanjem takvoga dana.



Nije to ništa nenormalno, pa ni čudno.

Okruženi smo mnogim **negativnim vijestima**, nedaćama koje su zahvatile svijet. Oko nas se redaju mahom crne priče o bolestima, ratovima, nesrećama... Onda, možda čak nesvjesno usadimo u sebe misao da nismo ni imuni ni pošteđeni. I

prihvatimo tu "činjenicu".

Nismo mi nikakvi super junaci da bismo tek tako sve podnijeli i odagnali tjeskobu u sebi bez posljedica, a nismo ni strojevi da bismo mogli previdjeti osjećaje.

Itekako osjećamo, između ostalog i tjeskobu. Ona je poput našega suputnika koji se ponekad u ogromnoj mjeri "javi", a potom i manifestira u nama.

Bez dileme, ljudi smo pa je i očekivano da ćemo proživljavati i dobre i užasne dane.

Teško se onda oduprijeti i nositi se s tim, rekla bih, među težim, osjećajem. Često nas dovede do toga da pomislimo kako gubimo tlo pod nogama. Čini nam se da se nikada nećemo riješiti [tjeskobe](#).

A onda, naravno, takva misao sa sobom povuče još jači osjećaj, još teži i na koncu, korak po korak dođemo do litice i bez pravog otpora padnemo.

Ali što onda učiniti i kako barem malo **olakšati takve dane**?

Za početak bismo trebali biti svjesni da su upravo neizbježni i da ćemo ih "susretati" u životu.

Kada smo toga svjesni, na jedan smo način pripremljeni, a samim time i jači.

Zvuči čudno? Ta tko još želi pomišljati da će mu doći težak dan? Ali prihvatili to ili ne, jednostavno je tako.

Stoga, budite ih svjesni i trezvenije im pristupite kako biste ih čim prije okončali.

Ako imate problem s takvim danima i ne možete se nositi sa njima, pomislite da jedan ili nekolicina dana ne sačinjava čitav vaš život. I ako ništa drugo, proživite ih sa prkosom, sa nedvojbenom istinom da će biti i da mora biti bolje.

Kako za gotovo sve nedaće u životu imam spremnu vlastitu misao

koja mi itekako pomaže, tako su se našle i za ovu, čak dvije, jer da, naiđu mi i tjeskobni dani. Njih nazivam samo krivim notama, prolaznim notama.

Pa kažem:

*“Ponekad se u skladbi života zalomi kriva nota. Važno je tada nastaviti ‘svirati’ kao da se ništa nije desilo, jer jedna nota ne čini cijelu skladbu.”*

Slažete li se? Ako ne, pomislite da je ionako sve prolazno:

*“U životu sve prolazi, ponekad nam je žao, ali ponekad smo sretni zbog toga. Kako prolazi dobro, tako prolazi i loše... važno je da postoji ravnoteža.”*

Zato, kakav god vam je dan, **držite se svoje “skladbe”**; krive note ćete nesumnjivo zaboraviti, možda već danas.